

TJEDNI PLAN PREHRANE



TJEDAN: 29.12. - 02.01.

PONEDJELJAK

DORUČAK:
Namaz od svježeg sira sa vlascem,
kruh sa vlascem, čaj
RUČAK:
Varivo od poriluka sa mljevenim mesom, kruh
UŽINA 1: Voće
UŽINA 2: Mramorni kolač

UTORAK

DORUČAK:
Kukuruzne pahuljice, mlijeko
RUČAK:
Bistra juha, saft od junetine, palenta,
zelena salata
UŽINA 1: Voće
UŽINA 2: Voće

SRIJEDA

DEŽURSTVO
Stara Godina



ČETVRATAK

Sretna Nova
Godina



PETAK

DORUČAK:
Maslac, kruh, čaj
RUČAK:
Juha sa heljdinom kašom,
tjestenina sa sirom
UŽINA 1: Voće
UŽINA 2: Napolitanke



TJEDAN:

PONEDJELJAK

UTORAK

SRIJEDA

ČETVRATAK

PETAK



*moguće su izmjene, ovisno o dostupnosti svježih namirnica