

# TJEDNI PLAN PREHRANE

TJEDAN: 01.12. - 05.12.

## PONEDJELJAK

DORUČAK:

Namaz od svježeg sira, kruh sa vlascem, čaj

RUČAK:

Varivo od povrća sa usitnjenim mesom, kruh

UŽINA 1: Voće

UŽINA 2: Kolač sa rogačem

## UTORAK

DORUČAK:

Kukuruzne pahuljice, mlijeko

RUČAK:

Juneći paprikaš, tjestenina, cikla

UŽINA 1: Voće

UŽINA 2: Maslac, kruh

## SRIJEDA

DORUČAK:

Drobljenac na mlijeku, kakao

RUČAK:

Pileća juha, panirana piletina u kukuruznim pahuljicama, rizi-bizi, zelena salata

UŽINA 1: Voće

UŽINA 2: Voće

## ČETVRATAK

DORUČAK:

Pašteta od piletine pripremljena u vrtiću, polubijeli kruh, čaj

RUČAK:

Varivo od kiselog zelja, graha i kobasice, polubijeli kruh, dizani kolač sa pekmezom

UŽINA 1: Voće

UŽINA 2: Napolitanke

## PETAK

DORUČAK:

Maslac, med, polubijeli kruh, mlijeko

RUČAK:

Čufte u umaku od rajčice, pire krumpir

UŽINA 1: Voće

UŽINA 2: Jogurt

## PONEDJELJAK

DORUČAK:

margo, polubijeli kruh, čaj

RUČAK:

Sekeli gulaš, pire krumpir, kruh

UŽINA 1: Voće

UŽINA 2: Napolitanke

## UTORAK

DORUČAK:

Pašteta od tune napravljena u vrtiću, polubijeli kruh, čaj

RUČAK:

Varivo od mahuna sa svinjetinom i krumpirom, kruh

UŽINA 1: Voće

UŽINA 2: Jogurt

## SRIJEDA

DORUČAK:

Kukuruzne pahuljice, mlijeko

RUČAK:

Povrtna juha, pečena svinjetina, hajdina kaša, zelena salata sa lukom

UŽINA 1: Voće

UŽINA 2: Voće

## ČETVRATAK

DORUČAK:

Prežgana juha, polubijeli kruh

RUČAK:

Juha od kopra, orzoto sa piletinom i povrćem, kupus salata

UŽINA 1: Voće

UŽINA 2: Marmelada, kruh

## PETAK

DORUČAK:

Šunka, bakin kruh, čaj

RUČAK:

Varivo od graha sa korjenastim povrćem, bakin kruh, napolitanke

UŽINA 1: Voće

UŽINA 2: Slatka savijača od sira