

TJEDNI PLAN PREHRANE

TJEDAN: 30.06.

PONEDJELJAK

DORUČAK:

Sirni namaz s vlascem, kruh, čaj

RUČAK:

Gulaš od svinjetine s graškom i
krumpirom

UŽINA 1: Voće

UŽINA 2: Kolač

UTORAK

SRIJEDA

ČETVRATAK

PETAK

PONEDJELJAK

UTORAK

SRIJEDA

ČETVRATAK

PETAK