

# TJEDNI PLAN PREHRANE

TJEDAN: 31.03.

## PONEDJELJAK

DORUČAK:

Salama, kruh čaj

RUČAK:

Bistra povrtna juha, tjestenina sa  
svježim kravljim sirom

UŽINA 1: Voće

UŽINA 2: Kolač

## UTORAK

DORUČAK:

RUČAK:

UŽINA 1:

UŽINA 2:

## SRIJEDA

DORUČAK:

RUČAK:

UŽINA 1:

UŽINA 2:

## ČETVRATAK

DORUČAK:

RUČAK:

UŽINA 1:

UŽINA 2:

## PETAK

DORUČAK:

RUČAK:

UŽINA 1:

UŽINA 2:

## PONEDJELJAK

DORUČAK:

RUČAK:

UŽINA 1:

UŽINA 2:

## UTORAK

DORUČAK:

RUČAK:

UŽINA 1:

UŽINA 2:

## SRIJEDA

DORUČAK:

RUČAK:

UŽINA 1:

UŽINA 2:

## ČETVRATAK

DORUČAK:

RUČAK:

UŽINA 1:

UŽINA 2:

## PETAK

DORUČAK:

RUČAK:

UŽINA 1:

UŽINA 2:

